SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 31.05. bis Sonntag, 04.06.23
Zustellung: Mittwoch, 07.06.

Kokosnuss Pagode Light, eine besondere Qualität!

Diese thailändische Sorte der jungen Kokosnuss hat einen außergewöhnlichen Saft und ein außergewöhnliches Fruchtfleisch. Dieses Wunder der Natur wird nach der Ernte von ihren Fasern befreit und geschliffen. Die Feuchtigkeit der Fasern begünstigt die Entwicklung von unerwünschtem Pilzbefall. So können wir auch auf den Einsatz von Fungiziden verzichten.
Die Pagode Light von Orkos wird nach der Ernte nicht geflammt, was dem Saft mehr Süße verleihen soll. Ebenso wird keine Glukose zugespritzt, was bei günstigeren Nüssen oftmals getan wird. Sie werden nicht gebleicht und beim Anbau kommen keinerlei chemische Düngemitel und Pestizide zum Einsatz, lediglich der Boden wird mithilfe der abgelösten Kokosfasern wieder aufbereitet und mit Nährstoffen versorgt. Um die Gärung der Nüsse zu verhindern, wird nicht etwa Chemie verwendet, sondern auf eine schnelle Logistik und konstante Kühlung gesetzt. Die Pagoden werden bereits morgens geerntet, wenn es noch kalt ist und dann direkt verschickt. Das macht die Kokosnuss Pagode Light zu einer absoluten Quelle der Zufriedenheit.

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

MANGO HAYDEN
AUS MEXIKO

Eine außergewöhnliche Mango, fleischig und mit einem einzigartigen Aroma.

~~22,75 CHF/kg~~

- 23%
ab 12 kg:17,50 CHF/kg

- 16%
ab 6 kg: 19,10 CHF/kg
- 10%
ab 3 kg: 20,45 CHF/kg

AVOCADO HASS KLEIN
AUS SPANIEN

Eine kleine Avocado mit buttrigem Fruchtfleisch.

Einführungsangebot

ab 6 kg : 12,30 CHF/kg

ab 3 kg : 14,80 CHF/kg

Frucht der Saison

25,25 CHF/kg

GRENADILLE DU PÉROU

Das Fruchtfleisch der Grenadille ist so knusprig wie das der Passionsfrucht, schmeckt aber süßer und intensiver. Du kannst sie entweder halbieren und auslöffeln oder ihre brüchige Schale abpellen und das Fruchtfleisch mitsamt der weißen, weichen Innenschale verzehren.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose weiss	Esp	P	14,40/kg
Cherimoya	Esp	P	17,35/kg
Heidelbeere 125g	Esp	S	6,70/St.
Kirsche rot	Esp	S	19,25/kg

6,70 CHF/125g

Heidelbeere
Das Hochlandaroma...

19,25 CHF/kg

Kirsche rot
Dunkel und aromareich...

14,20 CHF/kg

Banane Canaries
Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

14,40 CHF/kg

Aprikose weiß
Reifes, zartes und duftendes Fruchtfleisch … ein wahrer Genuss!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	19,95/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	8,35/St.
Erbse	Esp	P	16,05/kg
Fenchel	Ita	S	13,80/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	11,80/kg
Ingwer	Per	S	15,30/kg
Karotte	Ita	S	12,05/kg
Kartoffel	Fra	S	9,20/kg
Knoblauch	Esp	S	15,00/kg
Kurkuma	Per	S	17,20/kg
Rote Beete rund	Fra	S	11,55/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	10,85/kg
Topinambur	Fra	S	10,80/kg
Yacon	Tha	P	17,65/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	11,65/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,50/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	11,00/St.

Preissenkungen

Avocado Bacon	~~19,85/kg~~	19,15/kg	-3,5%
Aprikose weiss	~~14,85/kg~~	14,40/kg	-3,0%
Kirsche rot	~~19,70/kg~~	19,25/kg	-2,3%
Avocado Hass	~~20,10/kg~~	19,70/kg	-2,0%
Papaya Spanien	~~15,90/kg~~	15,65/kg	-1,6%

19,95 CHF/kg

Bengkoang
Ein knackiges, süßes und saftiges Gemüse.

11,00 CHF/250g

Alge Ramallo frisch
Ein wahres Gemüse, sehr gesund und nahrhaft.

8,95 CHF/kg

Melone Canari gelb

Süß und voller Geschmack.

14,25 CHF/450ml

Palmnektar 450ml

Oft ein wenig prickelnd, mit einem sirupähnlichem Geschmack …

47,60 CHF/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit intensivem Aroma und faszinierendem Geschmack!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	15,95/kg	15,15/kg ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	20,70/kg	19,67/kg ab 6kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	21,40/kg	20,33/kg ab 4kg
Avocado Bacon	Esp	P	19,15/kg	18,19/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	19,45/kg	18,48/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	19,70/kg	18,72/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	16,15/kg	15,34/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	14,20/kg	13,49/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	16,15/kg	15,34/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	15,85/kg	15,06/kg ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	11,50/kg	
Banane Rosa	Cam	P	16,25/kg	15,44/kg ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	17,35/kg	16,48/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	24,00/kg	22,80/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	20,60/kg	19,57/kg ab 1kg
Duku Langsat	Tha	P	24,75/kg	23,51/kg ab 2kg
Durian Morn-Th. Test	Tha	P	94,35/kg	
Durian M-Thong 500g	Tha	P	47,60/St.	45,22/St. ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	25,25/kg	23,99/kg ab 3kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	17,00/St.	16,15/St. ab 6St.
Kakaoschote	Cam	P	18,05/kg	17,15/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	15,50/kg	14,73/kg ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	23,10/kg	21,95/kg ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	22,75/kg	21,61/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	21,15/kg	20,09/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Mex	P	20,90/kg	19,86/kg ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	22,85/kg	21,71/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	14,25/St.	13,54/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	15,65/kg	14,87/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	21,15/kg	20,09/kg ab 3kg
Pitaya gelb	Per	P	30,40/kg	28,88/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	24,30/kg	23,09/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	32,50/kg	30,88/kg ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,95/St.	4,70/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	12,90/St.	12,26/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	25,75/kg	24,46/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	24,80/kg	23,56/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	28,85/kg	27,41/kg ab 3kg

21,40 CHF/kg

Apfelbanane Nam Wah

Sie werden bei voller Reife sogar noch süßer!

24,00 CHF/kg

Drachenfrucht weiß

Schmelzendes Fruchtfleisch und feiner Geschmack.

23,10 CHF/kg

Mango Ataulfo

Sie ist reif, wenn ihre Schale goldgelb wird.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Köstliche Produktionen aus Kamerun

21,15 CHF/kg

Mango Smaragd

Aus verschiedenen Gärten Kameruns zusammengetragen.

15,95 CHF/kg

Ananas Cayenne

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

16,25 CHF/kg

Banane Rosa

Die exotischste unter unseren Bananen.

24,30 CHF/kg

Safu

Wird oft mit feinem Kräuterkäse verglichen.

15,50 CHF/kg

Reife Kokosnuss

Bei reifen Kokosnüssen konzentriert sich der Saft, das Fruchtfleisch wird fest und knackig.

16,15 CHF/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Zwei kleine Bananen mit ausgeprägten Aromen.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	22,30/kg	21,19/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	17,65/kg	16,77/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	21,85/kg	20,76/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	33,85/kg	32,16/kg ab 3kg
Pekannuss	Esp	P	27,15/kg	25,79/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	30,85/kg	29,31/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	27,00/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	17,15/kg	16,29/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,10/St.	15,30/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,25/St.	23,04/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,75/St.	24,46/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	32,10/St.	30,50/St. ab 3St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	12,65/St.	12,02/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,20/St.	14,44/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	13,65/St.	12,97/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,95/St.	8,50/St. ab 6St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,70/St.	16,82/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	12,15/St.	11,54/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	75,80/St.	72,01/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	30,45/St.	28,93/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,10/St.	7,70/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,70/St.	15,87/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Dulse 100g	Fra	P	11,30/St.	10,74/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,65/St.	12,02/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	14,10/St.	13,40/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,35/St.	22,18/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,30/St.	18,34/St. ab 6St.

Pistazie in der Schale

Ein Ölsamen mit unvergleichlichem Geschmack

30,85 CHF/kg

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,40/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,25/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,30/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,95/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,05/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,70/St.
Sesam 500g	Eth	P	8,45/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,10/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	29,45/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.
Testset Nüsse	Fra	P	27,00/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	55,45/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	115,85/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	45,75/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	90,80/St.

Lass' uns über die Tamarinde sprechen!

Der Tamarindenbaum stammt ursprünglich aus dem tropischen Afrika, wo er als heiliger Baum gilt und wurde nach und nach in allen tropischen Regionen der Welt angebaut, beginnend mit Indien, wo er schon so lange verbreitet ist, dass man allgemein annimmt, dass dies sein Ursprungsland ist. Die Frucht ist bohnenförmig mit einer braunen, brüchigen Schote, deren Samen mit Fleisch bedeckt sind, das einen erstaunlichen Geschmack nach kandierten Früchten hat. Die Tamarinde wird häufig in der afrikanischen, kreolischen oder indischen Küche verwendet. Auch in der traditionellen chinesischen und indischen Medizin wird die Frucht wegen ihrer zahlreichen positiven Wirkungen sehr geschätzt.

27,55 CHF/kg

Dattel Bahri soft

Die Mischung aus Kaffee und Karamellaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten!

13,00 CHF/500g

Zitronenhonig

Ähnlich wie Orangenhonig mit einem subtileren Aroma.

10,20 CHF/500g

Feige cuelo de Dama getrocknet

Besonders schmackhaft mit fester Haut und weichem Herz.

5,90 CHF/100g

Getrocknete Jackfrucht

Eine Trockenfrucht mit dem Geschmack der Urzeit.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	20,10/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,50/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,90/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	27,80/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Eiche Wabe 250g	Esp	P	9,75/St.
Heide Wabe 250g	Esp	P	8,45/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	8,40/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	8,80/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Austermesser	Fra	6,95/St.
Easy-Cracker	Chi	71,55/St.
Nussknacker Würfel	Fra	26,15/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	13,55/kg
Ghassul fein 500g	Mar		8,95/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		16,75/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,10/St.
Tonerde grob grün	Fra	P	13,45/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,50/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,25/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	11,15/St.	10,59/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,70/St.	8,27/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,75/St.	8,31/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,60/St.	8,17/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	9,05/St.	8,60/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	10,00/St.	9,50/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	13,85/St.	13,16/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	10,20/St.	9,69/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,75/St.	14,96/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,95/St.	4,70/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	10,75/St.	10,21/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,45/St.	8,03/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,85/St.	8,41/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	14,75/St.	14,01/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,40/St.	6,08/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,95/St.	12,30/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,90/St.	10,36/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,35/St.	10,78/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 500g	Ira	P	14,70/St.	13,97/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	12,75/St.	12,11/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	12,10/St.	11,50/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	12,15/St.	11,54/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	24,80/kg	23,56/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	28,85/kg	27,41/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	13,45/St.	12,78/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Blüten	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	13,25/St.	12,59/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	13,20/St.	12,54/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	13,00/St.	12,35/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Bahri tendre	Ira	P	27,55/kg	27,55/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,60/St.	26,22/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	22,60/St.	22,60/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	22,55/St.	21,42/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	32,35/kg	32,35/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	29,75/St.	29,75/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	28,40/kg	28,40/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	27,20/St.	27,20/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,20/St.	25,84/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,35/St.	36,35/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	33,50/St.	33,50/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	26,95/St.	26,95/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	36,65/St.	34,82/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	26,25/St.	26,25/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	29,10/kg	29,10/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,90/St.	28,90/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	23,85/St.	23,85/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	32,00/St.	32,00/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	22,85/St.	21,71/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,85/St.	26,46/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	29,45/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	24,50/St.	24,50/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

2,06 CHF/100g

Drups der Ölpalme
Frucht einer der vielen Palmensorten.

15,85 CHF/kg

Banane Planta
Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.

Spanien

15,65 CHF/kg

PAPAYA
Sehr reif verzehrt erinnert sie an köstliches Fruchtpüree.

19,70 CHF/kg

Avocado Hass
Eine Avocado mit wundervoll buttrigem Fruchtfleisch.

21,15 CHF/kg

Passionsfrucht
Ein Cocktail der Vitalität.

23,90 CHF/kg

Mango Kent
Ergiebig, saftig und aprikosig!

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,45 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam.